

עיריית קרית ביאליק
מחלקת תרבות



הנכם מוזמנים לחגוג את

יזם האשה הבינלאומי

ביום ג' 8.3.2011 בשעה 19:00
במרכז דני זק לחינוך תרבות ואומנות

מבט מקרוב

אסנת שיר-וישינסקי
מופע קומי מוסיקאלי חדש - כליווי נגנים



כרטיסים במחיר 40 ש"ח ניתן לרכוש

במחלקת תרבות בעיריה, בימים א'-ה' בשעות 8:00-12:00 ביום ד' בשעה 16:00-18:00
ובמרכז הרב תכליתי, אשכול פיס, מתנ"ס צור שלום, מתנ"ס דן והספרייה
בימים א'-ה' בשעות הבוקר 9:00-12:00 ואחה"צ 16:00-19:00



**"לפעמים בחוכניות
האימון בטלוויזיה
חייבים דברים,
חתעסקים בלא
רלוונטי, בצהוב
ובתפל. עלול להיווצר
הרושם שאימון פותר
בעיות בצייק ציק"**

**בין לקוחותיה של
הקבוצה שטראוס,
אלביט, אורט, חברת
החשמל, פוליטיקאים
ומפלגות, והיא רק
חחשיכה לגדול
ולצמוח**



טיות בין פקידה עמוסה בשירות לקוחות של איזה בנק
לארון עסוק באיזה משרד אחר. בשיא החן והמתקנות הוא
מצליח לגרום לכולם להירתם לטובת המטרה שלו ואפי'
לו לעשות את זה עם חיוך.

איך גרמת לאותה גברת עסוקה בשירות הלקוחות
להיות כל כך סבלנית ולהשקיע בך אקסטרה מאמץ
ותשומת לב?

"צריך להיות אמיתי, להסתכל לאנשים בלכן של העין
ולזכור שכולנו בני אדם, עשויים מאותם חומרים, צריך
למצוא את הדרך להקשיב ולהכיל את מי שמולך".

האימון הוא בעצם תהליך לטיפול פסיכולוגי?

"כן ולא. יש הבדל בין טיפול לאימון. חשוב להבהיר
שאנחנו לא מתיימרים לתת טיפול פסיכולוגי. טיפול הוא
תהליך שונה, ארוך יותר, הוא לרוב לא ממוקד מטרה אחת
אלא בא לפתור בעיות עמוקות יותר. באימון אנחנו לא
מתעלמים ממה שהיה בעבר, בהחלט נותנים לו מקום,
אבל המסע העיקרי הוא מההווה אל העתיד. למטען
שמביא איתו אדם יש משמעות, אבל באימון לא נחפור
שם, אלא נתעסק בלמצוא את הכוחות ולקחת אותם קדי'
מה. נבחן את הגורמים המעכבים בחיינו ונמצא את הדרך
להתמודד איתם".

מה קורה אם במהלך תהליך האימון חופרים קצת
יותר מדי בעבר ועכשיו צריך להתמודד עם משהו
גדול?

"כשאנו מזהים בעיה שהיא מעבר למה שאנו יכולים
לעזור, אנו ממליצים על טיפול פסיכולוגי או פסיכיאטרי.
אני מאוד מאמין בטיפולים כאלה, כבודם במקומם מונח.
יש אנשים שמתאימים יותר לטיפול מאשר לאימון, אבל
היום יותר ויותר אנשים פונים לאימון ולא לטיפול".

ברור האינסטנט בו כולם רוצים הכל מהר ועכשיו, גם
הטיפול הפסיכולוגי הולך ומשנה את פניו. לאנשים אין
את הזמן והכסף להשקיע בטיפול פסיכולוגי ארוך, מתיש
ומכאיב, ולא מעט מעדיפים לא לחפור בפצע יותר מדי,
אלא להתקדם הלאה, למצוא פתרונות איך לשפר את
המצב.

האישה שלחה את בעלה

איך האימון השפיע על החיים שלך?
"אדם שרוצה להיות מאמן, צריך לעבוד אימון בעצמו.
מאחר שאני כלי העבודה שלי, אני דואג שהכלי הזה יהיה

הפריצה

כל הזמן מעורבן. אני ממשיך כל הזמן להתמחות בתחום
האימון והיעוץ הארגוני עסקי.

"האימון הכניס לחיי המון אופטימיות וגישה חיובית.
אני פוקח את העיניים בבוקר עם חיוך ונשאר איתו כל
היום. גם אם אתמול היה לי יום קשה, היום מתחיל יום
חדש שבו הכל יכול לקרות. ההוקרה והכרת התודה על מי
שאתה ועל מה שיש לך היא מאוד חשובה. הצורה שבה אני
מתחיל את היום שלי משפיעה על בת הווג שלי

ועל הילדים. אם בבוקר אני אארגן את הבת
בלחץ, ככה ייראה כל היום שלה. אם אני
אהיה מאורגן ואצא מהבית באיזו,
עשיתי לה טובה גדולה. המודעות
שלי השתנתה, קבלת
ההחלטות והיכולת לבחור

ולהעצים את עצמי

