

## אימון אישי



"הילדים שלנו הם החאחאים הכי טובים שלנו." תמיר פלג

# הגעתם לשלב

תמיר פלג מקרית אתא הקים חברה שיש לה מטרה אחת: להגשים לכם את החלום. רגע, רגע, הוא לא ממש יגשים לכם אותו במו ידיו אלא ילמד אתכם איך תוכלו לעשות את זה בעצמכם. אז מה החלום שלכם?

< הילה גושן < [hilag@omer-media.co.il](mailto:hilag@omer-media.co.il) < צילומים: נחום סגל

להכשרת מאמנים והחמישי עומד להיפתח בימים אלו. בין לקוחותיה של הקבוצה חברות גדולות כמו תנובה, שטראוס, אלביט, אורט, חברת החשד מל, פוליטיקאים ומפלגות, והיא רק ממשיכה לגדול ולצמוח.

החזון אותו ניסח פלג לפני שנים היה להוביל את תחום הייעוץ, האימון והפיתוח האסטרטגי והאישי. כיום יוזמות היא בין החברות המובילות בתחום, ובית הספר שלה מוכר כמוסד היחיד להכשרת מאמנים בארץ הנמצא תחת חסות אקדמית של אוניברסיטת בר אילן ולשכת המאמנים. אני תופסת את פלג ביום עטוק מאוד, בין ים של טלפונים שלא נותנים לנו אפילו עשר דקות רצופות של שיחה ללא הפרעה. בין שיחת טלפון אחת לשנייה אני צופה בו מלהטט בשיא האלגנטי

שהכוח לשנות את החיים ולהפוך אותם לטובים נמצא בידיים שלו. פלג החל ללמוד ייעוץ ארגוני ועסקי, המשיך להנחיית קבוצות וקואצ'ינג באוניברסיטת חיפה ובאוניברסיטת בר אילן ובמקביל רקם חלומו עוד וגידים.

בתחילת הדרך קבוצת יוזמות הייתה מופע של איש אחד. פלג היה המנקה, איש הכספים, המדריך, המשווק המנכ"ל והנשיא. את ההדרכה הראשונה קיבל בחברת אינטרנט זהב ובמשך הזמן נכנסו עוד ועוד עבודות והעסק הלך וגדל. כשהעובדות הראשונה הגיעה לראיון עבודה, היא שאלה היכן שאר העובדים, פלג הבטיח לה שאלה יגיעו. הבטיח וקיים.

כיום בכעלות קבוצת יוזמות ארבעה בתי ספר

כי דרגת השכר הבאה שייכת לבוס שלו, החליט לפרוש כנפיים ולצאת לדרך עצמאית. כיום הוא הבעלים של קבוצת יוזמות ומאמן אישי ועסקי בכיר, מעין פיה מודרנית שתעזור לכם להגשים את החלומות הכי גדולים שלכם.

## חופע של איש אחד

היה לו ברור שהוא הולך להגשים את החלום שלו, שכלל חופש כלכלי, עצמאות ויוזמות, משהו גדול שיהיה שייך לו. היה לו ברור שהוא הולך להוביל אנשים ושהוא יהיה הדוגמה הכי טובה למה שהוא ילמד אותם להיות – בן אדם שלא מסתפק במה שהחיים נותנים לו, אלא גורם לכל מה שהוא רוצה לקרות, מתוך אמונה שלמה

יום כבר אין צורך בפיות כדי להגשים חלומות. החלומות מודרניים, הפיות מעטות, ובינינו – עד שתישיגו אחת, כבר תספיקו לשבוש על מה חלמתם.

כדי להגשים חלום קודם כל צריך לדעת אם הוא מתאים לכם ואם הוא באמת שלכם, ולא של אמא או אבא, למשל. אחר כך תהליך אימון טוב יעזור לכם להגדיר את היעדים ואת הדרך עד הרגע שתוכלו לאחוז בחלום בשתי ידיכם ולהצהיר: עשיתי זאת.

תמיר פלג, 37, תושב קרית אתא, החליט לפני עשר שנים לקחת את גורלו בידו. פלג, נשוי ואב לשניים, עבד כאיש שיווק ומכירות, וכיום בו שמע ממנהליו כי לא יוכל לקבל שכר גבוה יותר